

Módulo 4

Despertar para descobrir amanhãs inexplorados!

Ensino Médio



SEBRAE

EDUCAÇÃO
EMPREENDEDORA
SEBRAE

Curso
Despertar

© 2024. Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas de Minas Gerais – SEBRAE

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

É permitida a reprodução total ou parcial deste material, desde que citada a fonte.

INFORMAÇÕES E CONTATOS

Serviço de Apoio às Micro e Pequenas Empresas de Minas Gerais – SEBRAE

Unidade de Educação Empreendedora

Av. Barão Homem de Melo, 329, Nova Granada – CEP 30.341-285 – Belo Horizonte – MG

Telefone: 08005700800 Website: www.sebraemg.com.br/minasgerais

SEBRAE/MG

Presidente do Conselho Deliberativo

MARCELO DE SOUZA E SILVA

Diretor Superintendente

AFONSO MARIA ROCHA

Diretor Técnico

DOUGLAS AUGUSTO OLIVEIRA CABIDO

Diretor de Operações

MARDEM MARCIO MAGALHAES

UNIDADE DE EDUCAÇÃO EMPREENDEDORA

Gerente

FABIANA RIBEIRO DE PINHO

Equipe Técnica

WENDELL AURÉLIO RODRIGUES FERREIRA

JÉSSICA DE OLIVEIRA CARVALHO SANTOS

CONSULTORIA PEDAGÓGICA

Designer da Experiência de Aprendizagem

MANU BEZERRA

PRODUÇÃO DE CONTEÚDO

Gestão de Projetos

VANESSA VIANA

Design e Diagramação

ANDERSON LUIZ BARBOSA ARAUJO

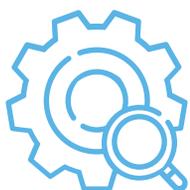
Redação e Locução

MARIANNA FERRY

Revisão

JULIA MAGALHÃES MATOS E SILVA

Sumário



Contextualizar
para aprender o que
faz sentido.

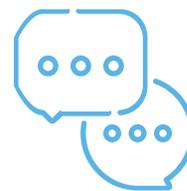
Já parou para pensar o que seria
um propósito de vida? _____ 02

Hora de colocar em prática:
Explorando meu Ikigai _____ 05
Tabela Ikigai _____ 07
Mandala Ikigai _____ 10

13 _____ Mapeando futuros possíveis

Rotina de pensamento:
17 _____ O que poderá ser.

Hora de colocar em prática:
18 _____ Prisma dos Amanhãs



Problematizar
para transformar
desafios em
oportunidades.



Protagonizar
para ser autor da
própria vida.

Currículo e habilidades
do amanhã _____ 21

Hora de colocar em prática:
Criando meu currículo do amanhã _____ 24

Match com Especialistas _____ 25

Módulo 4

**Despertar para descobrir
amanhãs inexplorados!**

Ensino Médio

SEBRAE

**EDUCAÇÃO
EMPREENDEDORA
SEBRAE**

Curso
Despertar

O que é despertar para ser autor da própria vida?



"**Despertar para ser autor da própria vida**" é sobre tomar controle do próprio destino, vivendo de forma consciente e intencional. Despertar é reconhecer e assumir a responsabilidade pelas próprias escolhas, ações e resultados, ao invés de se deixar levar passivamente pelas circunstâncias ou pela vontade de outros.



Já parou para pensar que você é o principal responsável pelo o rumo da sua vida? Existem, claro, inúmeros fatores que irão orientar a sua jornada, como seus responsáveis, a própria escola e até mesmo seus colegas. Mas, na história da sua vida, é importante ser você quem segura o lápis e traça a escrita.



A jornada **Despertar para ser autor da própria vida** traz as ferramentas necessárias para que você crie realidades possíveis para si mesmo e vá além, entendendo como expandir o seu verdadeiro potencial. Aqui, você terá a oportunidade de testar seus conhecimentos, refletir sobre si mesmo e os elementos ao seu redor, conhecer novas formas de encarar seus sonhos e exercitar conceitos para viabilizar ideias. Sua jornada para despertar para ser autor da própria vida começa com esse caderno de exercícios e conceitos que chamaremos de *planner*.

Vamos entender o Planner Despertar?

Existem várias formas de planner, algumas voltadas para a organização de tarefas, outras para o planejamento de ideias e projetos. O que elas têm em comum é ser uma **ferramenta para projetar o futuro através de ações, objetivos e momentos de aprendizagem**, permitindo que você tome controle da criação e direção de sua jornada pessoal! Este planner te ajudará a navegar o conteúdo dos módulos Despertar, além de ser um espaço para que você possa refletir e fazer anotações sobre sua visão, pensamentos e observações sobre os conteúdos desenvolvidos ao longo dessa jornada de autodescoberta pessoal e profissional.



Ok, mas como é isso na prática?

A Jornada Despertar foi pensada para ser explorada livremente através de oito módulos. Dessa forma, é possível que o(a) professor(a) siga com o conteúdo de maneira sequencial (1, 2, 3, 4...) ou individual e esporádica, sem seguir uma ordem específica. Cada um dos oito módulos segue um propósito para contribuir com o seu desenvolvimento pessoal e profissional, exercitando o pensamento autorreflexivo e trabalhando conhecimentos fundamentais para te equipar com as ferramentas necessárias para que você navegue pelos rumos que escolher seguir, tirando o melhor de cada oportunidade. Conheça os oito módulos da Jornada Despertar:



Despertar
meu eu



Despertar para
explorar o território
das aptidões.



Despertar para
projetar meus
sonhos.



Despertar para
descobrir amanhã
inexplorados.



Despertar
projetar
ideias.



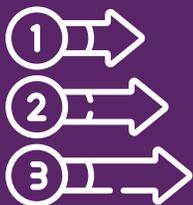
Despertar para
criar
possibilidades.



Despertar para
impactar e
transformar
realidades.



Despertar para
expandir a
inteligência coletiva.



Ao longo da Jornada Despertar, você perceberá que cada módulo conta com três etapas: **Contextualizar**, **Problematizar** e **Protagonizar**. Cada etapa foi pensada para que você, estudante, possa entender e praticar, por meio de experiências de aprendizagem, a temática apresentada de uma maneira natural, **contextualizando** o que será abordado, **problematizando** a forma como isso pode ser aplicado e **protagonizando** para trazer o conhecimento para sua própria vivência.

No *Planner* Despertar, você terá acesso a **ferramentas e experiências de aprendizagem** distribuídas ao longo do módulo, sendo ao menos uma para cada etapa – **Contextualizar**, **Problematizar** e **Protagonizar**. Você também poderá contar com espaços para suas anotações e comentários nas **páginas pontilhadas**. Use esses espaços para pontuar dúvidas, desenvolver as tarefas e até mesmo fazer reflexões sobre os temas propostos.



Cada módulo, além de **Contextualizar**, **Problematizar** e **Protagonizar**, também trará o que chamamos de **Rotina de Pensamento** – um exercício breve de reflexão para te auxiliar a entender com mais profundidade o conteúdo apresentado. O interessante aqui é lembrar que todas as rotinas apresentadas ao longo da Jornada Despertar podem ser aplicadas em múltiplos contextos na sua vida dentro e fora de sala de aula. Então visite-as sempre que sentir a necessidade de aprofundar para entender melhor algo na sua realidade.

Agora que você já entende como funciona o planner e os módulos, hora de iniciar sua Jornada Despertar!

Meu nome é: _____



Top 3 redes sociais do momento são...

✕

Depois do ensino médio eu vou...

Em 5 anos eu me vejo...



Top 3 influenciadores que eu sigo:

Uma frase sobre explorar o futuro que me inspira:

☞

☞

Em uma palavra,
despertar para descobrir amanhã inexplorados é...

Conheça...



Alguém que confio para
me guiar na vida:



Algo que o mundo
precisa:



Uma habilidade minha que
será importante no futuro:



Um item que será
comum no futuro:



Algo que imagino ser
melhor no futuro:



Uma habilidade que ainda
planejo desenvolver:



**Pensando em explorar o futuro, cole imagens recortadas
e desenhos nos campos abaixo para responder!**

Hoje eu sou...

Despertarei para ser...

Módulo 4

Despertar para descobrir amanhãs inexplorados!

Já imaginou quais serão as infinitas possibilidades que o futuro pode oferecer?

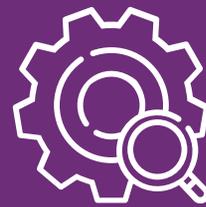
Embarque em uma aventura visionária para descobrir os amanhã inexplorados, repletos de oportunidades ainda não descobertas! Prepare-se para cruzar pontes em direção a um futuro em constante evolução, no qual novas profissões virão a surgir e as habilidades necessárias estão sempre se transformando. Vamos juntos explorar esses novos horizontes!

Descobrir as ferramentas para alcançar amanhã inexplorados te dará a oportunidade de desenvolver habilidades críticas e criativas, capacitando-o a contribuir ativamente para uma sociedade mais justa e sustentável. O desafio é repensar suas percepções sobre o que é possível, expandindo suas mentalidades para além dos limites do presente e antecipando o impacto de suas ações em um mundo do futuro.



Start: despertar para conhecer amanhã inexplorados!

Contextualizar



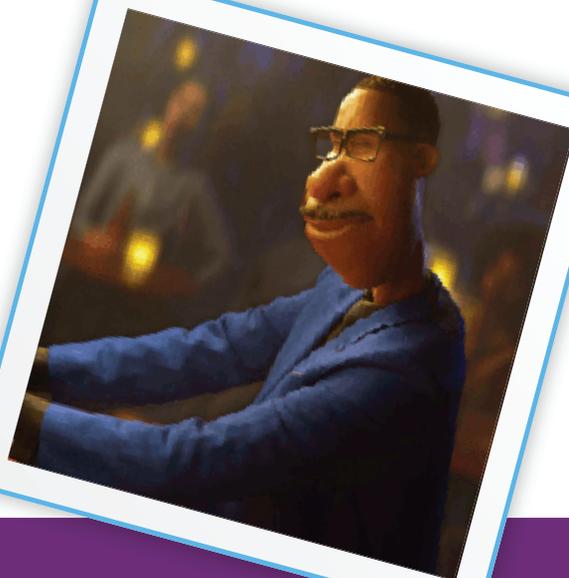
para aprender o que faz sentido

Para entender como pensar sobre as possibilidades do amanhã, vamos introduzir e contextualizar conceitos para que você possa iniciar seu caminho com o pé direito. No módulo **Despertar para descobrir amanhãs inexplorados**, você terá a oportunidade de abrir os olhos para começar a entender qual é o seu propósito de vida.



Já parou para pensar o que seria um propósito de vida?

Essa reflexão te permite desenhar caminhos para tomar decisões e priorizar objetivos, sejam eles pessoais ou profissionais, que respeitem suas verdadeiras paixões. Complete a leitura proposta a seguir do texto “Soul: encontrando a faísca de vida”, para refletir sobre o conceito de propósito e paixão de vida!



Soul: encontrando a faísca de vida

A animação "Soul", do diretor Peter Hans Docter, apresenta a jornada Joe Gardner, um professor de música apaixonado por jazz, que busca descobrir o que realmente significa encontrar seu propósito de vida. Após um acidente, Joe se encontra em um estado entre a vida e a morte, embarcando em uma jornada espiritual. Um dos temas centrais do filme é a reflexão sobre o verdadeiro significado da vida e o propósito individual de cada pessoa. Ao longo da narrativa, Joe descobre que a realização pessoal não está necessariamente vinculada a conquistas materiais ou sucesso profissional, mas sim na apreciação dos momentos simples e na conexão com os outros – e que a faísca de vida que há em todos nós não é necessariamente um propósito, mas o desejo de viver a vida ao máximo.

Além disso, o filme aborda questões existenciais, como a definição de identidade e a busca pela autoaceitação. Joe, enquanto explora o mundo espiritual, confronta suas próprias inseguranças e medos, questionando sua identidade e valor como indivíduo. A animação também examina a dualidade entre sonhos e responsabilidades, ilustrando a luta interna de Joe entre seguir sua paixão pela música e atender às expectativas da sociedade e de seus entes queridos.



Mas, e aí: O que te faz levantar todas as manhãs? O que te motiva a pensar no futuro?



Após refletir sobre aquilo que te motiva a olhar para o amanhã, que tal entender mais sobre uma filosofia de vida que pode te ajudar a alinhar suas paixões a uma carreira verdadeiramente rentável? Estamos falando do **Ikigai!**



Ikigai: a razão de ser

Embora não haja uma tradução literal, Ikigai, termo de origem japonesa, pode ser traduzido livremente como a "razão de ser" ou ainda "a razão pela qual se acorda pela manhã". Mas, mais que uma simples palavra, o Ikigai consiste em uma filosofia de vida, que busca a longevidade e o bem-estar, por meio da interseção entre os quatro elementos essenciais da vida, que são:



O que você ama: refere-se às práticas que te trazem satisfação, alegria e realização pessoal. São aquelas atividades que te fazem feliz e te mantém energizado.



O que você é bom em fazer: refere-se às habilidades e talentos que você possui. São aquelas competências únicas que fazem você se destacar dos demais em determinada área.



O que o mundo precisa: refere-se às demandas sociais. Aqui, suas paixões e habilidades podem ser aplicadas para contribuir de forma positiva com o mundo ao seu redor.



Pelo que você pode ser pago: refere-se às oportunidades, à carreira e ao sustento financeiro. Aqui, as suas paixões e habilidades relacionam-se à fonte de renda estável e sustentável.

O Ikigai é, portanto, o ponto de encontro desses quatro elementos centrais. Por isso, **quando uma pessoa vive de acordo com seu Ikigai, ela experiencia um sentido profundo de propósito e harmonia em sua vida.** É um conceito que incentiva a busca por uma vida equilibrada, onde as pessoas possam encontrar significado e satisfação em suas atividades diárias, atingindo o bem-estar e a plenitude.

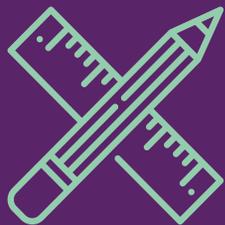


Como mencionado, o termo é originário do Japão, mas possui uma relação estreita com Okinawa, um arquipélago japonês. Isso porque, de acordo com a BBC News Brasil, um pequeno vilarejo de Okinawa, chamado Ogimi está no Guinness, o livro dos records, por possuir a população mais velha do mundo.

Interessados por saber como e por que isso acontece, um grupo de pesquisadores começou a investigar tal fenômeno por meio do Estudo Centenário de Okinawa, pesquisa feita na região desde 1975. Chegou-se à conclusão de que o Ikigai é parte fundamental da longevidade e saúde dos idosos da região de Ogimi. Isso porque quando perguntados sobre o porquê de viverem tanto tempo e ainda felizes, as respostas passavam por tirar proveito da região subtropical, comer muitas frutas e vegetais, valorizar laços pessoais, se manterem ativos, e ainda pela filosofia Ikigai.

Para Miralles, um dos pesquisadores que conduziu o estudo, o fato do Ikigai não ser meramente um hobby, mas algo que impulsiona uma pessoa rumo ao futuro e a faz seguir em frente é algo que, de fato, faz a diferença para um envelhecimento feliz e com saúde.

(Trecho adaptado de O que é 'ikigai')



Hora de colocar em prática: Explorando meu Ikigai

✕ **Descubra seu propósito com a experiência “Explorando meu Ikigai”!** Primeiro, mergulhe em uma reflexão profunda sobre o que realmente te motiva. Depois, sintetize suas descobertas para entender sua verdadeira razão de ser. Siga as orientações e comece esta jornada transformadora desvendando o Ikigai!



Instruções

Primeiro momento: Refletir para desbravar



1 Material em mãos:

Pegue uma folha de papel e divida-a em 4 partes iguais. Nomeie cada parte como um dos pilares do ikigai: o que amo fazer? O que sou bom em fazer? O que o mundo precisa? Pelo que posso ser pago para fazer? Estes serão os quatro quadrantes ikigai.



2 Preenchendo os quadrantes:

No primeiro quadrante, escreva todas as coisas que você ama fazer, independente de serem profissionais ou não. Não se limite neste momento, ok? No segundo quadrante, escreva aquilo em que você é realmente bom. Considere os elogios e feedbacks recebidos quando você realiza algo. No terceiro quadrante, reflita e escreva sobre o que o mundo atual precisa e que você pode contribuir, levando em consideração o preenchimento dos quadrantes anteriores. Por fim, no quarto quadrante, pense e escreva as profissões que se relacionam com as atividades listadas por você nos demais quadrantes.



3 Identificando os padrões:

Releia novamente os quatro quadrantes e marque com um X os itens que foram repetidos de alguma forma, como palavras semelhantes, conceitos parecidos ou mesmo termos sinônimos em todos os quadrantes.



4 Organize os padrões:

Preencha o modelo das páginas 7 e 8 com os itens que se repetiram no passo anterior. Coloque cada item no espaço correspondente (“Amo fazer”; “Sou bom”; “O que o mundo precisa?”; “Posso ser pago?”), considerando que os itens relacionados devem ficar na mesma linha.



5 Atribua notas:

Partindo do espaço “Amo fazer”, atribua uma nota de 0 a 10 para cada espaço, norteando-se pelos critérios a seguir:



Para o espaço "Amo fazer": o indica pouquíssimo interesse ou prazer em realizar a atividade (mais próximo de "NÃO gosto de fazer"), e 10 representa uma paixão intensa por aquela atividade (mais próximo de "SIM, amo fazer");



Para o espaço "Sou bom": o indica pouquíssima habilidade com essa atividade (mais próximo de "NÃO sou bom com isso"), e 10 representa especialidade com a atividade (mais próximo de "sou INCRÍVEL com isso"). Considere também o feedback que você costuma receber de outras pessoas quando realiza essa atividade.



Para o espaço "O que o mundo precisa?": o indica que é uma atividade de baixo impacto (mais próximo de "NÃO traria impacto ou benefícios para outras pessoas, NÃO há demanda para isso"), e 10 representa uma atividade que tem grande importância para a sociedade (mais próximo de "essa atividade fará GRANDE diferença para o mundo e para muitas pessoas). Avalie a importância e o impacto da atividade na sociedade ou em grupos específicos.



Para o espaço "Posso ser pago?": o indica que não é uma fonte de renda adequada (mais próximo de "NÃO terei o salário que espero com essa profissão" ou "NÃO posso me sustentar com isso"), e 10 representa que a atividade pode se tornar uma carreira de sucesso (mais próximo de "POSSO me sustentar com isso" e "essa profissão TEM potencial de mercado").



6 Some os pontos:

No espaço Total preencha a pontuação de cada linha.

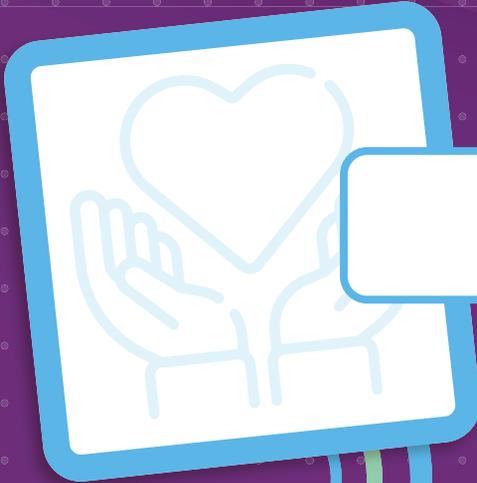
Veja o exemplo prático abaixo antes de preencher sua atividade:

Qual atividade eu gosto mesmo de fazer? Quais são os meus hobbies favoritos?		Quão acima da média eu sou nesta atividade? As pessoas costumam me elogiar quando faço essa atividade?		Muitas pessoas precisam ou se beneficiariam disso? Existe uma demanda real e significativa por essa atividade no mundo?		Esta atividade pode ser fonte de renda? A remuneração esperada está alinhada às minhas expectativas a médio e longo prazo?		Total
Amo fazer		Sou bom		O que o mundo precisa?		Posso ser pago?		
Jogar videogame	9	Compreender rapidamente jogos e estratégias.	8	Educação e entendimento digital.	9	Desenvolvedor de jogos	9	35
Assistir a filmes	8	Criticar negativamente e positivamente filmes que assisto.	7	Análise e crítica de mídias.	9	Crítico de cinema	8	32

Amo fazer



Nota:



Nota:



Nota:

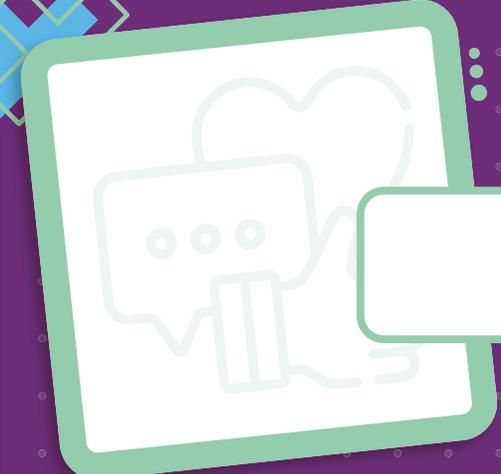
Sou bom



Nota:



Nota:



Nota:

O que o mundo precisa?



Nota:



Nota:



Nota:

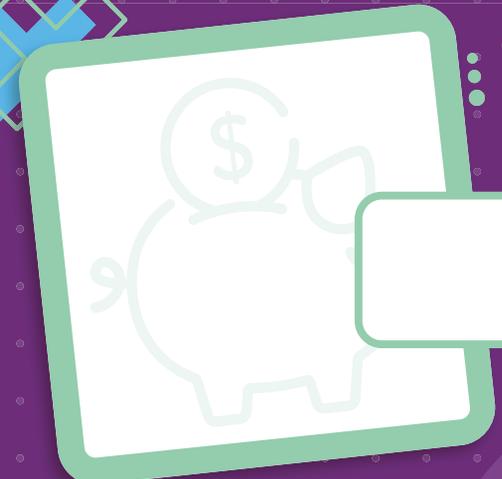
Posso ser pago?



Nota:



Nota:



Nota:

Total



Instruções

Segundo momento: Minha Mandala Ikigai



1 Construa sua mandala:

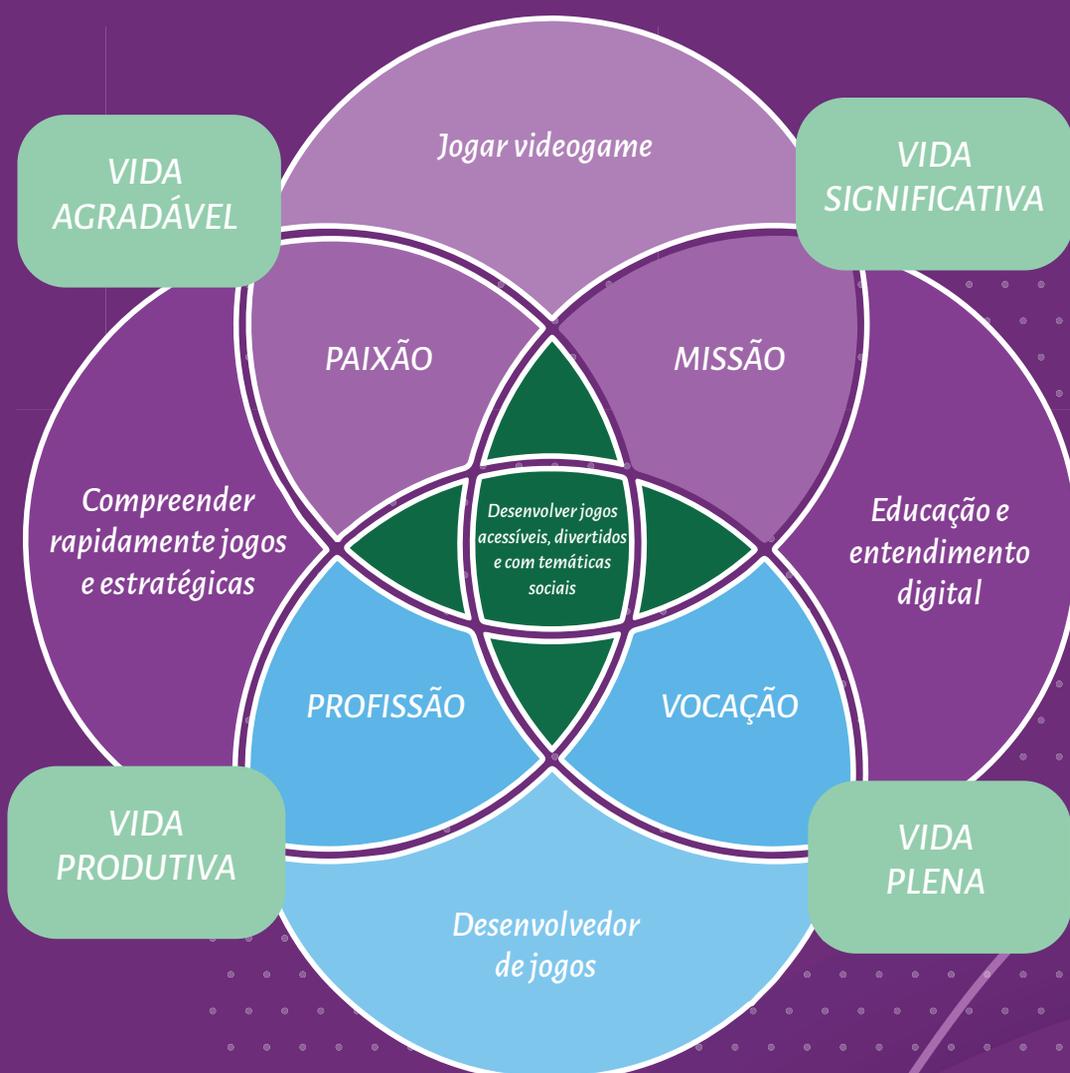
Preencha o modelo de mandala Ikigai, considerando os itens que se destacaram no modelo anterior.

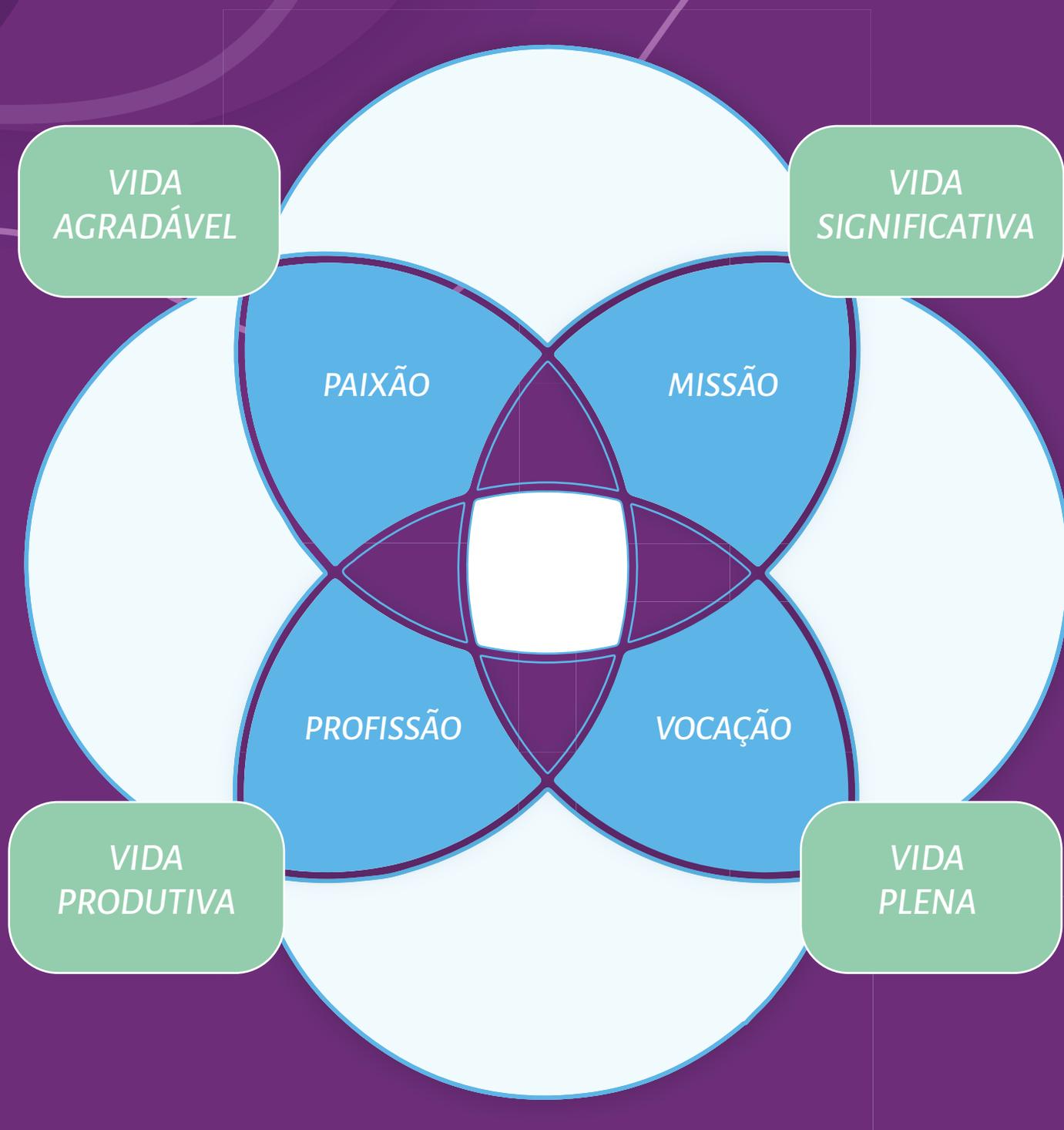


2 Solidifique seu Ikigai:

Revisite o 3º quadrante, "O que o mundo precisa", identifique conexões com suas descobertas do Ikigai e formule uma frase que sintetize como suas paixões e habilidades atendem a essas necessidades no espaço reservado. Exemplo: Desenvolver jogos acessíveis, de modo que todas as camadas sociais possam jogar, com temáticas que envolvam a inclusão social e ambiental; a fim de fazer com que as pessoas se divirtam e ainda elevem sua consciência sobre aspectos importantes socialmente. Revisite sempre que quiser a mandala e a tabela. Esse direcionamento é apenas um começo de seus amanhãs e pode ser ajustado e repensado conforme seus interesses ou as oportunidades no mercado de trabalho mudarem.

Propósito e Carreira Método Ikigai



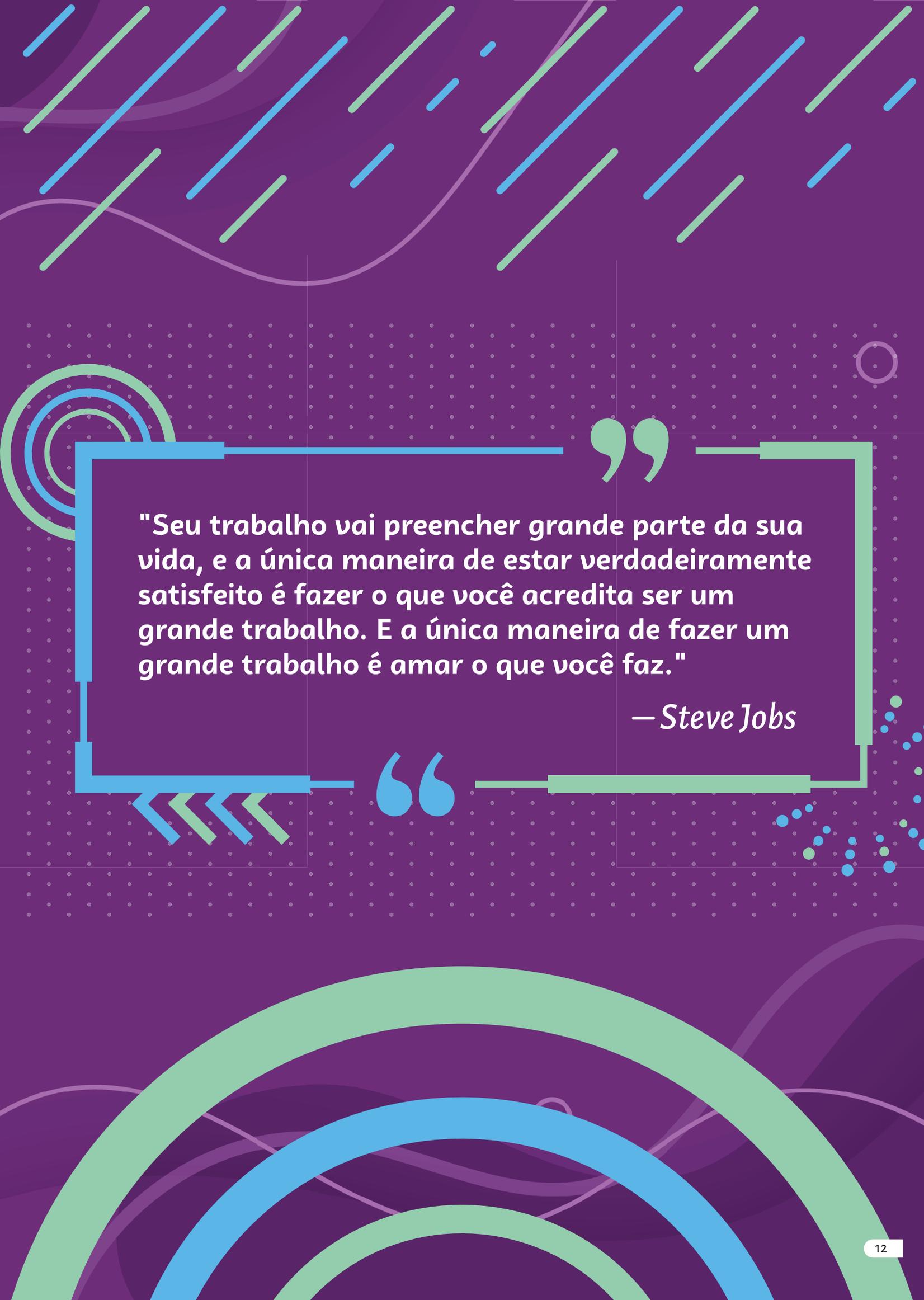


Importante saber: O que são as ODS e como elas se conectam ao Ikigai?

As ODS, ou Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, são uma coleção de 17 metas globais estabelecidas pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2015, como parte da Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável. Esses objetivos foram criados como um chamado universal à ação para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir que todas as pessoas desfrutem de paz e prosperidade até 2030. Cada ODS tem metas específicas a serem alcançadas, abrangendo áreas como saúde, educação, igualdade de gênero, água limpa, energia acessível, trabalho decente, redução das desigualdades, ação climática, vida terrestre e marinha, e justiça e instituições eficazes.

<p>01 ERRADICAÇÃO DA POBREZA</p>	<p>02 FOME ZERO</p>	<p>03 BOA SAÚDE E BEM-ESTAR</p>	<p>04 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE</p>	<p>05 IGUALDADE DE GÊNERO</p>
<p>06 ÁGUA LIMPA E SANEAMENTO</p>	<p>07 ENERGIA ACESSÍVEL E LIMPA</p>	<p>08 EMPREGO DIGNO E CRESCIMENTO ECONÔMICO</p>	<p>09 INDÚSTRIA, INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA</p>	<p>10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADE</p>
<p>11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS</p>	<p>12 CONSUMO E PRODUÇÃO RESPONSÁVEIS</p>	<p>13 COMBATE ÀS ALTERAÇÕES CLIMÁTICAS</p>	<p>14 VIDA DEBAIXO D'ÁGUA</p>	<p>15 VIDA SOBRE A TERRA</p>
<p>16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES FORTES</p>	<p>17 PARCERIAS EM PROL DAS METAS</p>	<h2>Objetivos do Desenvolvimento Sustentável</h2>		

Portanto, ao integrar os princípios das ODS no processo de descoberta do Ikigai, considere como suas paixões e habilidades podem atender às necessidades urgentes do mundo, alinhando suas aspirações de vida com objetivos que vão além do interesse pessoal e contribuem para a construção de um futuro mais justo, sustentável e próspero para todos.



"Seu trabalho vai preencher grande parte da sua vida, e a única maneira de estar verdadeiramente satisfeito é fazer o que você acredita ser um grande trabalho. E a única maneira de fazer um grande trabalho é amar o que você faz."

— Steve Jobs

Problematizar



para transformar desafios em oportunidades

Para transformar desafios em oportunidades a partir da capacidade de se adaptar a mudanças, chegou o momento de identificar caminhos e problematizar pontos para que sua jornada forme um propósito. Aqui, você terá a oportunidade de olhar para as infinitas possibilidades do amanhã.

Mapeando futuros possíveis

Para pensar e mapear o amanhã, vale a pena entender o conceito de **futuros possíveis**, onde o amanhã é uma tela de possibilidades e incertezas. Imagine vários cenários futuros que podem se desdobrar: todos dependem das escolhas e eventos que acontecem pelo caminho.

Lembre-se, nada está escrito nas estrelas! Você tem o poder de explorar diferentes caminhos e moldar seu próprio destino usando ferramentas para se entender e entender seus anseios.

Exploração multidisciplinar:

Combina várias áreas do conhecimento, como tecnologia, economia, sociologia e ecologia, para entender e planejar o futuro de forma colaborativa.

Inovação e criatividade:

Inovar e ser criativo são fundamentais para criar futuros brilhantes. Isso envolve descobrir novas ideias, tecnologias e modelos de negócios que ajudem a enfrentar os desafios atuais e a moldar o futuro possível.

Engajamento e participação cívica:

O envolvimento de indivíduos e comunidades é crucial para construir futuros sustentáveis e desenvolver soluções para problemas sociais, tanto pessoalmente quanto através de políticas públicas.

Sustentabilidade e resiliência:

É essencial considerar os impactos ambientais, sociais e econômicos das nossas ações hoje para assegurar um futuro sustentável e capaz de enfrentar desafios inesperados.

Educação e capacitação:

O conhecimento é chave para moldar o futuro. Isso inclui não apenas conhecimento técnico, mas também habilidades como pensamento crítico, adaptabilidade e uma visão de futuro.

Pensar em futuros possíveis é um convite para mapear um amanhã que reflita nossos valores e aspirações através da criatividade, inovação, educação e colaboração no presente. Desenhamos, assim, um futuro mais justo, sustentável e inclusivo para as gerações que virão.

Com isso em mente, é chegado o momento de questionar: afinal, **como será o futuro do trabalho?** Veja os infográficos a seguir para ter uma ideia do que o amanhã pode reservar.





Pesquisa Futuro do Trabalho



Envelhecimento Populacional:

Em 2050, 1 a cada 4 pessoas terá mais de 60 anos, refletindo a tendência global de envelhecimento da população. Será necessário adaptar o mercado de trabalho para acomodar uma força de trabalho mais velha, bem como ajustes nos sistemas de saúde e de previdência.



Participação Feminina e Crises Globais:

Antes da pandemia de COVID-19, havia a previsão de que, em 2030, a participação feminina no mercado de trabalho seria de 64,3%, mas essa projeção foi impactada negativamente. Isso mostra que crises globais impactam mais determinados segmentos do mercado e como é necessário políticas que promovam a igualdade de gênero.



Diversidade Racial, Étnica e de Gênero nas Empresas:

Empresas que apostam na diversidade têm maior propensão a alcançar retornos financeiros acima da média. Esse dado aponta a importância da inclusão e da diversidade não apenas por um princípio ético e de justiça social, mas também como um fator estratégico que contribui para o desempenho e a inovação empresarial.

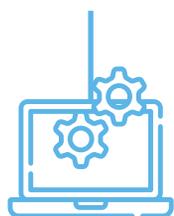
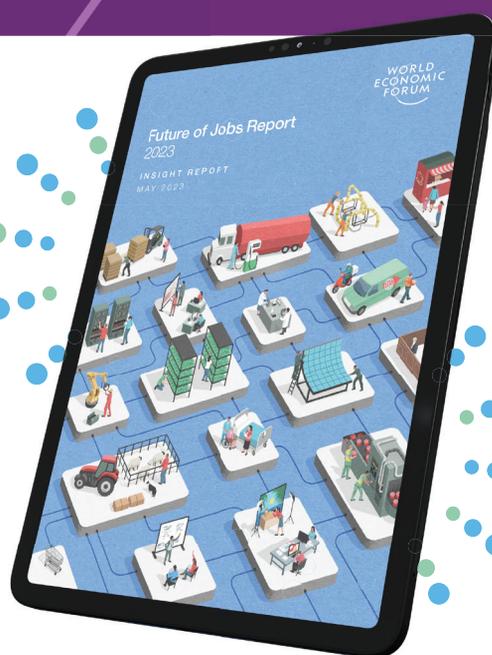


Mudança nas 'Core Skills':

Cerca de 40% das habilidades essenciais estão previstas para mudar nos próximos cinco anos. Isso indica a rapidez com que o mercado de trabalho está evoluindo, exigindo dos profissionais uma postura de aprendizado contínuo e adaptabilidade para se manterem relevantes.

(Trecho adaptado de “Futuro do Trabalho: 20 tendências para você e sua empresa navegam”)

Pesquisa “Future of Jobs Report 2023”



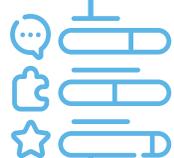
Transformação impulsionada pela Tecnologia: Mais de 85% das organizações identificaram a adoção de novas tecnologias e a expansão do acesso digital como as principais tendências a influenciar transformações em suas operações.



Criação e Destruição de Empregos: haverá um crescimento de empregos estruturais de 69 milhões e uma redução de 83 milhões de empregos, resultando em uma diminuição líquida de 14 milhões de empregos ou 2% do emprego atual.



Fronteira Homem-Máquina: Atualmente, estima-se que 34% de todas as tarefas relacionadas ao negócio sejam realizadas por máquinas, com uma previsão de aumento para 42% até 2027.



Habilidades Disruptivas: Estima-se que 44% das habilidades dos trabalhadores serão mudadas nos próximos cinco anos. Habilidades cognitivas estão aumentando em importância, refletindo a crescente demanda por solução de problemas complexos no local de trabalho.



Estratégias de Força de Trabalho: As empresas expressam confiança no desenvolvimento de sua força de trabalho existente, mas são menos otimistas em relação à perspectiva de disponibilidade de talentos nos próximos cinco anos. Isso aponta para uma ênfase crescente em estratégias de requalificação e upskilling.



Foco em DEI: A maioria das empresas priorizará mulheres (79%), jovens com menos de 25 anos (68%) e aqueles com deficiências (51%) como parte de seus programas de DEI (Diversidade, Equidade e Inclusão).

(Trecho adaptado de Future of Jobs Report 2023)

Agora que você já tem uma ideia de possíveis perspectivas sobre como será o futuro do trabalho, use a rotina de pensamento “**O que poderá ser**” para refletir sobre seus próprios cenários futuros.



Rotina de pensamento: O que poderá ser – uma rotina para considerar como questões complexas se desenvolvem.

A Rotina de Pensamento “O que poderá ser” foi desenvolvida pelo Project Zero Harvard Graduate School of Education e foi pensada para ponderar sobre como as coisas são, o que as levou a ser assim e o que elas poderão se tornar caso procurarmos mudá-las. Vamos usar o que poderá ser para pensar sobre o amanhã!

Individualmente, pense sobre uma questão que está mudando no mercado de trabalho atual, tendo como ponto de partida os infográficos apresentados anteriormente. Essa questão pode ser um comportamento esperado por parte dos profissionais, um ideal a ser seguido pelas empresas, um processo ou até mesmo um recurso. As possibilidades são muitas, mas o importante é pensar em questões que afetem de forma ampla a nossa sociedade. Tendo essa questão em mente, questione:

Como chegamos aqui?



Como essa questão chegou à forma como ela é hoje? Quem ou o quê pode ter causado ou influenciado para torná-la como ela é hoje?

Como isso poderá mudar no futuro?



Como essa questão poderá mudar no futuro? Quais aspectos negativos em torno dela poderão ser solucionados? E quais novos desafios surgirão?

Aqui, você deverá optar por um cenário de futuro possível para a questão. Depois, deverá fazer a reflexão final:

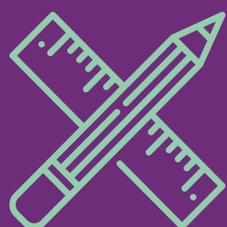


O que poderemos criar no caminho?

Quais desafios surgirão conforme essa questão muda em direção ao futuro possível? e quais oportunidades de inovação podem surgir desses desafios?

Lembre-se: mesmo sem ter todas as informações, é fundamental fazer previsões do que poderá acontecer, sejam coisas boas ou ruins, de forma a informar quais ações devemos tomar para seguir adiante de forma positiva.

(Rotina de pensamento adaptada de Project zero – Harvard Graduate School of Education. What Can Be: a routine for considering how complexities unfold, 2019)



Hora de colocar em prática: Prisma dos Amanhãs

Imagine seu futuro e depois vire tudo de cabeça para baixo! A experiência "**Prisma dos Amanhãs**" vai permitir que você explore sua habilidade de se adaptar e pensar em novas possibilidades quando uma reviravolta muda tudo. Compartilhe suas ideias com os colegas e embarque neste desafio empolgante. Confira as orientações a seguir e prepare-se para uma aventura pelo futuro!



Instruções



1 Acesse o prisma:

Acesse a experiência de aprendizagem a partir do QR Code disponível.



2 Pensando em futuros possíveis:

Forme grupos de 3 a 5 estudantes. Cada estudante apresenta aos seus colegas de grupo os futuros possíveis pensados individualmente com a rotina de pensamento "O que poderá ser". Juntos, eles devem escolher o futuro mais interessante, seja porque traz uma solução eficaz para um problema atual, seja porque parece ser possível de acontecer.



3 Prismando futuros:

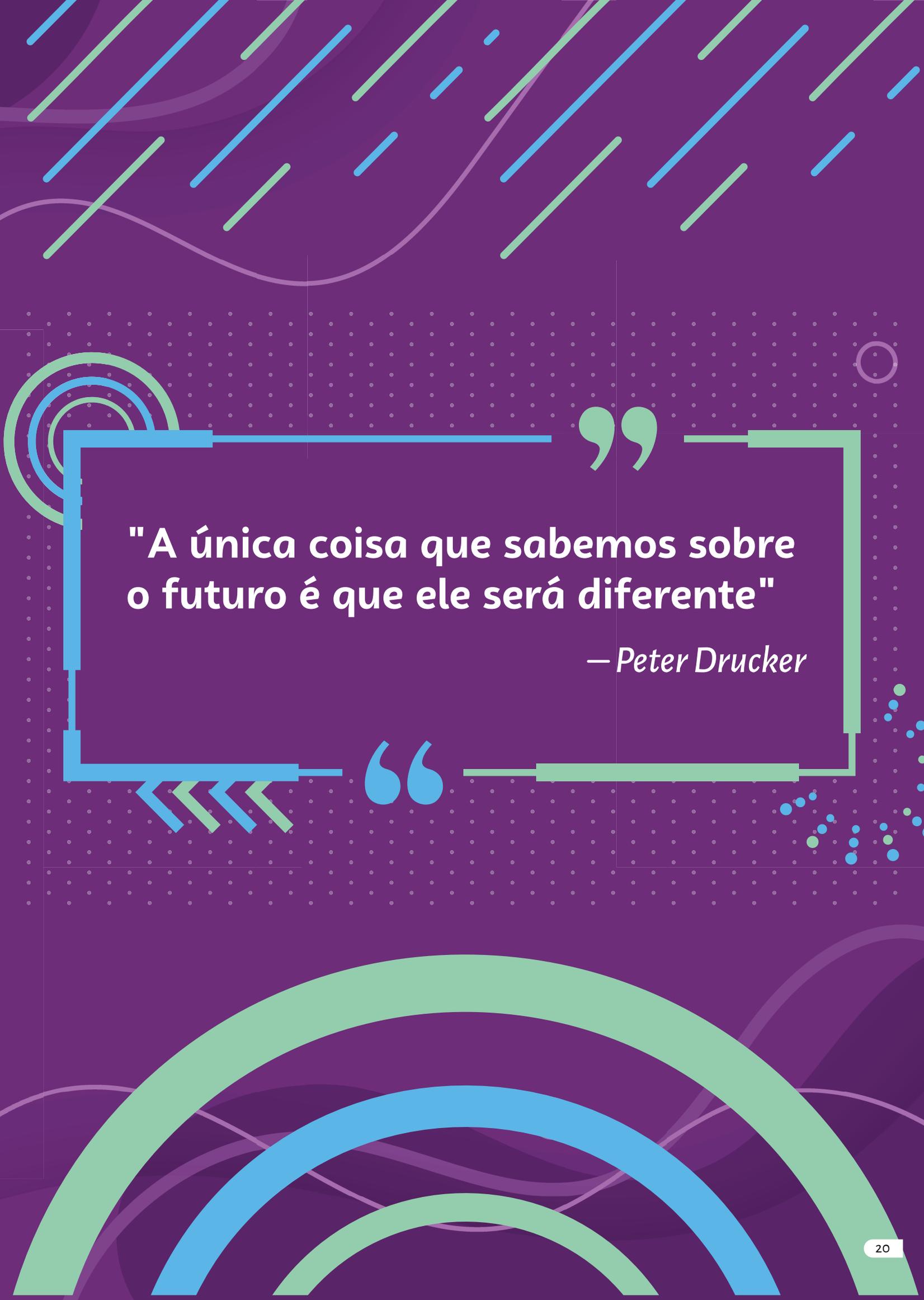
Um por vez, os grupos irão apresentar seus cenários futuros para a turma. Após apresentar esse cenário, o grupo deverá clicar no Prisma do Amanhã. O prisma irá apresentar uma mudança inesperada de forma a afetar o futuro possível.



4 Debatendo sobre o futuro:

Começando pelo grupo que apresentou o futuro, a turma deverá apontar quais desafios e oportunidades essa mudança inesperada trará, trazendo novas perspectivas sobre este futuro possível.





"A única coisa que sabemos sobre o futuro é que ele será diferente"

— *Peter Drucker*

Protagonizar



para ser autor da própria vida

Para ser autor da própria vida, é importante desenvolver soluções que possam ser aplicadas na sua realidade. É hora de criar caminhos possíveis para protagonizar sua história a partir de suas habilidades. Agora, você terá a oportunidade de desenvolver um currículo que esteja alinhado às necessidades do mercado de trabalho do amanhã, destacando suas características e habilidades únicas.

Currículo e habilidades do amanhã

Vamos construir um currículo do futuro?

Agora que você explorou futuros possíveis e refletiu sobre o amanhã a partir de sua perspectiva, chegou o momento de reconhecer que suas próprias habilidades podem ser relevantes ao estabelecer uma carreira!

Você sabe o que é um currículo do futuro?

Em um ambiente global que se transforma rapidamente, impulsionado pela inovação tecnológica e novos desafios sociais, a discussão em torno do currículo do futuro tem sido central para instituições proeminentes, como o Fórum Econômico Mundial (WEF) e o Instituto de Tecnologia de Massachusetts (MIT), e demais outras. Essas entidades destacam a necessidade de adaptar a educação para preparar as pessoas para navegar em um futuro onde as exigências do mercado de trabalho estão em constante evolução. Características de um currículo do futuro:



Ênfase em habilidades além do aprendizado técnico puro:

Competências como pensamento crítico, flexibilidade cognitiva, colaboração e inteligência emocional são vistas como indispensáveis para quem deseja se destacar em um cenário profissional futuro dinâmico.



Compreensão de tecnologias emergentes:

Envolve não apenas se familiarizar com ferramentas digitais, mas também aprender a pensar criticamente sobre o desenvolvimento e a aplicação de tecnologias como a inteligência artificial e a análise de dados.



Educação empreendedora:

Estar preparado não apenas para identificar oportunidades e inovar, mas também para desenvolver resiliência e capacidade de adaptação. Isso reflete um reconhecimento da necessidade de fomentar uma mentalidade que possa prosperar em meio a incertezas.



Foco em sustentabilidade e responsabilidade social:

Ressalta a importância de abordar problemas globais com soluções inovadoras e conscientes. Uma aprendizagem baseada em projetos, especialmente aqueles que tratam de questões reais, é uma forma de engajar pensamentos aplicados e éticos.



(Texto adaptado de The Future of Jobs Report 2020 e The Future of Learning: MIT Open Learning Report)



Vamos refletir?

Sintetize em uma frase o que você entendeu do texto que acabou de ler:

Tendo em mente que as necessidades do mercado de trabalho têm mudado, é interessante conhecer os tipos de habilidades que estão no centro do currículo do futuro: as core skills.



Core Skills

"Core skills" – também conhecidas como "Power skills" –, termo em inglês que pode ser traduzido como "habilidades essenciais ou fundamentais", refere-se às competências valorizadas por empregadores no mercado de trabalho moderno. Além de serem aplicáveis em diversos contextos e profissões, elas são relevantes por permitirem a profissionais serem mais flexíveis, adaptáveis e capazes de aprender e aplicar novos conhecimentos rapidamente, o que é crucial em um mundo no qual as demandas do mercado de trabalho estão em constante evolução.

As core skills podem ser divididas em dois grandes grupos – **habilidades técnicas (hard skills)** e **habilidades interpessoais (soft skills)**:



Habilidades Técnicas

(Hard Skills):

Competências relacionadas com o conhecimento específico e as capacidades técnicas necessárias para realizar tarefas específicas de um trabalho ou indústria. Exemplos incluem programação, análise de dados, operação de maquinário, contabilidade, entre outros.

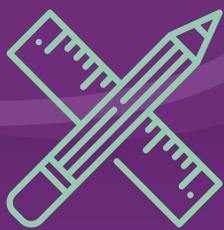


Habilidades Interpessoais

(Soft Skills):

Habilidades pessoais que afetam a forma como interagimos com outras pessoas. São competências socioemocionais e estão relacionadas também à inteligência emocional. Estas habilidades são essenciais para trabalhar eficientemente em equipe, liderar projetos, resolver conflitos e adaptar-se a mudanças. Exemplos incluem comunicação eficaz, trabalho em equipe, pensamento crítico, resolução de problemas, adaptabilidade, criatividade e inteligência emocional.

Com o avanço tecnológico e a transformação do mercado de trabalho, as core skills estão evoluindo. As habilidades tradicionalmente valorizadas estão sendo complementadas ou substituídas por novas competências que refletem as necessidades da economia digital e globalizada. Por exemplo, à medida que o trabalho remoto se torna mais comum, habilidades como autogestão, **comunicação digital e colaboração virtual**, tornam-se cada vez mais importantes.



Hora de colocar em prática: Criando meu currículo do amanhã

Prepare-se para o amanhã! Chegou o momento de **criar seu próprio currículo para o futuro** usando o aplicativo *Deepfy*.

O **currículo do futuro Deepfy** te auxiliará a entender e organizar seu perfil comportamental, valores, interesses, e muito mais! A partir dessa gama de características, o **Currículo do Futuro** aponta suas *core skills* (aqui, nomeadas de *Power Skills*), chave para o sucesso profissional nas carreiras do futuro.

Hora de preencher os testes comportamentais no **Deepfy** e construir o seu currículo do amanhã. Siga as orientações e embarque nesta jornada transformadora!



Instruções



1 Conhecendo a plataforma:

Baixe o app *Deepfy* na loja de aplicativos de sua preferência. Faça o cadastro com uma conta de e-mail pessoal e intransferível.

Clique no **Menu**, e em seguida em **Parcerias** e utilize o código **Despertar**.



2 Realize os testes:

Responda atentamente às perguntas de cada “escotilha” do aplicativo. Essas respostas ajudarão a compor o seu currículo do amanhã.

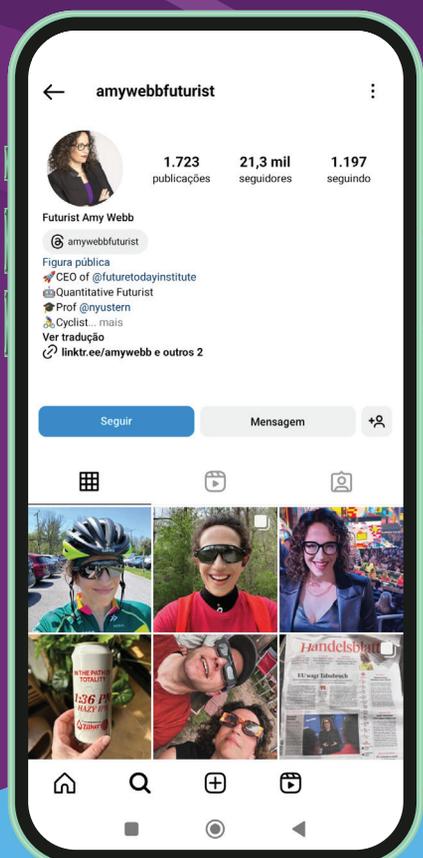


3 Leia o seu currículo:

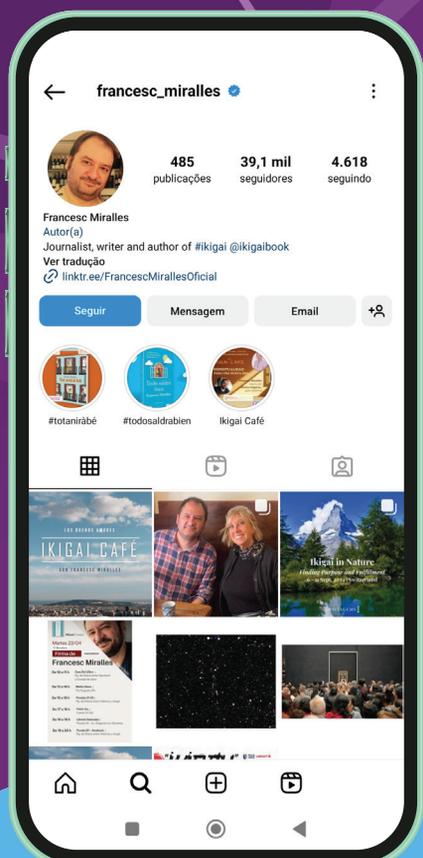
Você agora terá acesso ao seu currículo do amanhã. Analise com atenção todos os resultados para ter uma melhor compreensão de suas *core skills*. Aproveite o momento para também conhecer um pouco mais sobre você mesmo!

Match com Especialistas

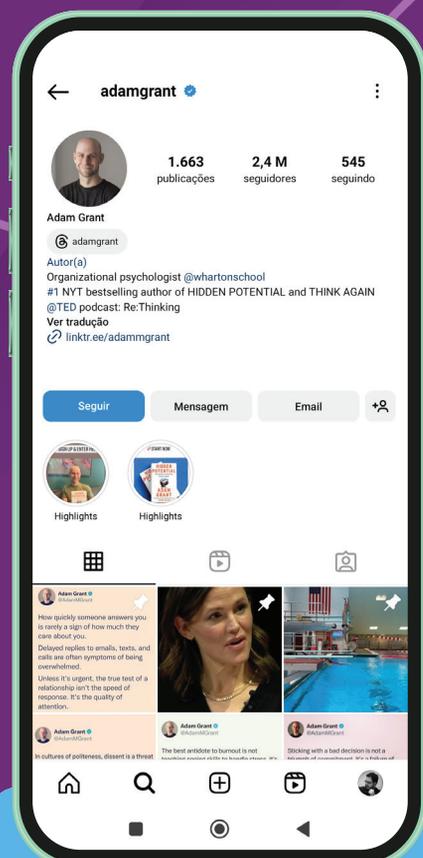
Para continuar sua jornada sobre as infinitas possibilidades do amanhã e a capacidade de pensar e projetar um amanhã melhor a partir daquilo que te motiva, confira esses especialistas no assunto e dê match nas redes sociais!



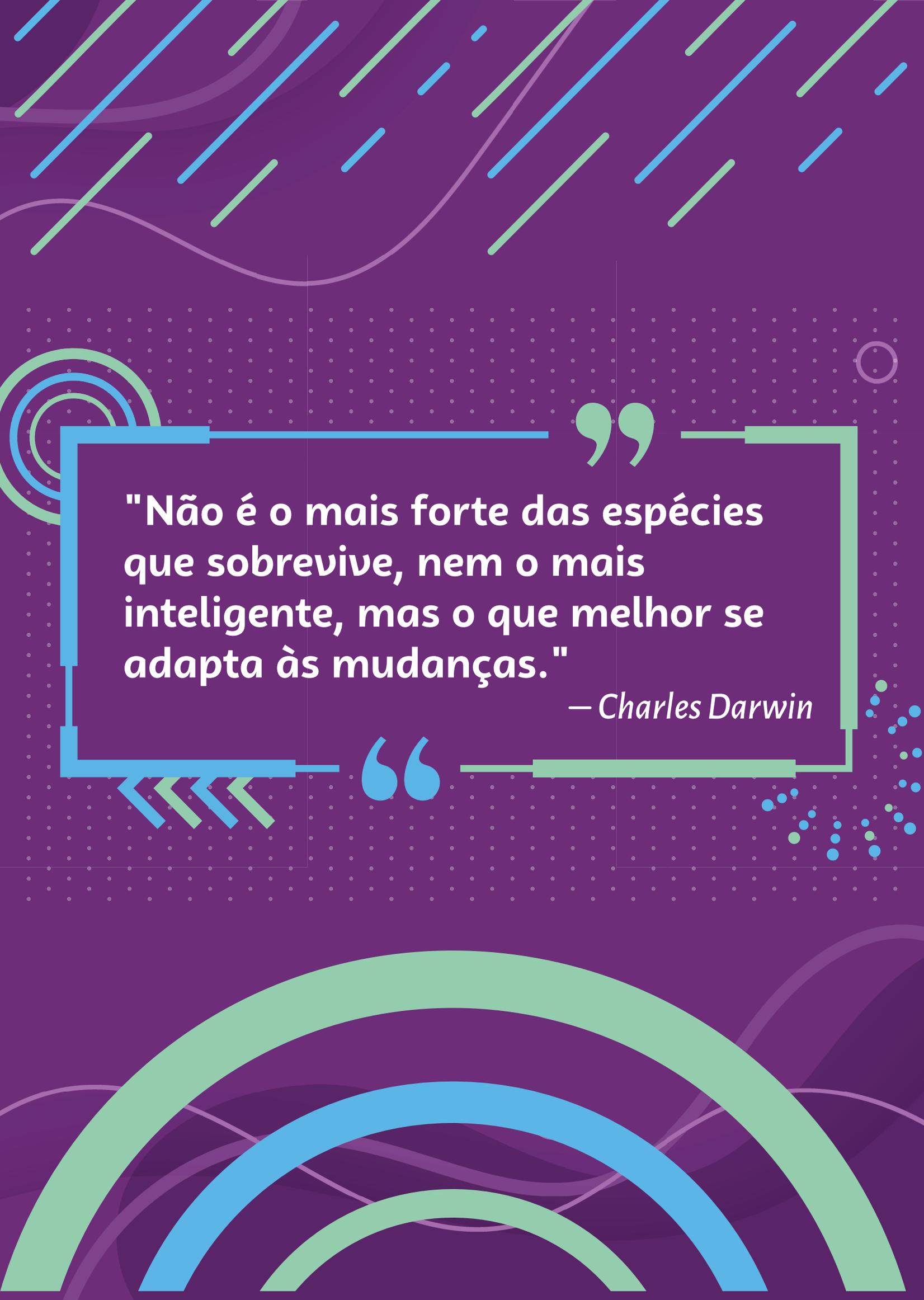
Amy Webb
@amywebbfuturist



Francesc Miralles
@francesc_miralles



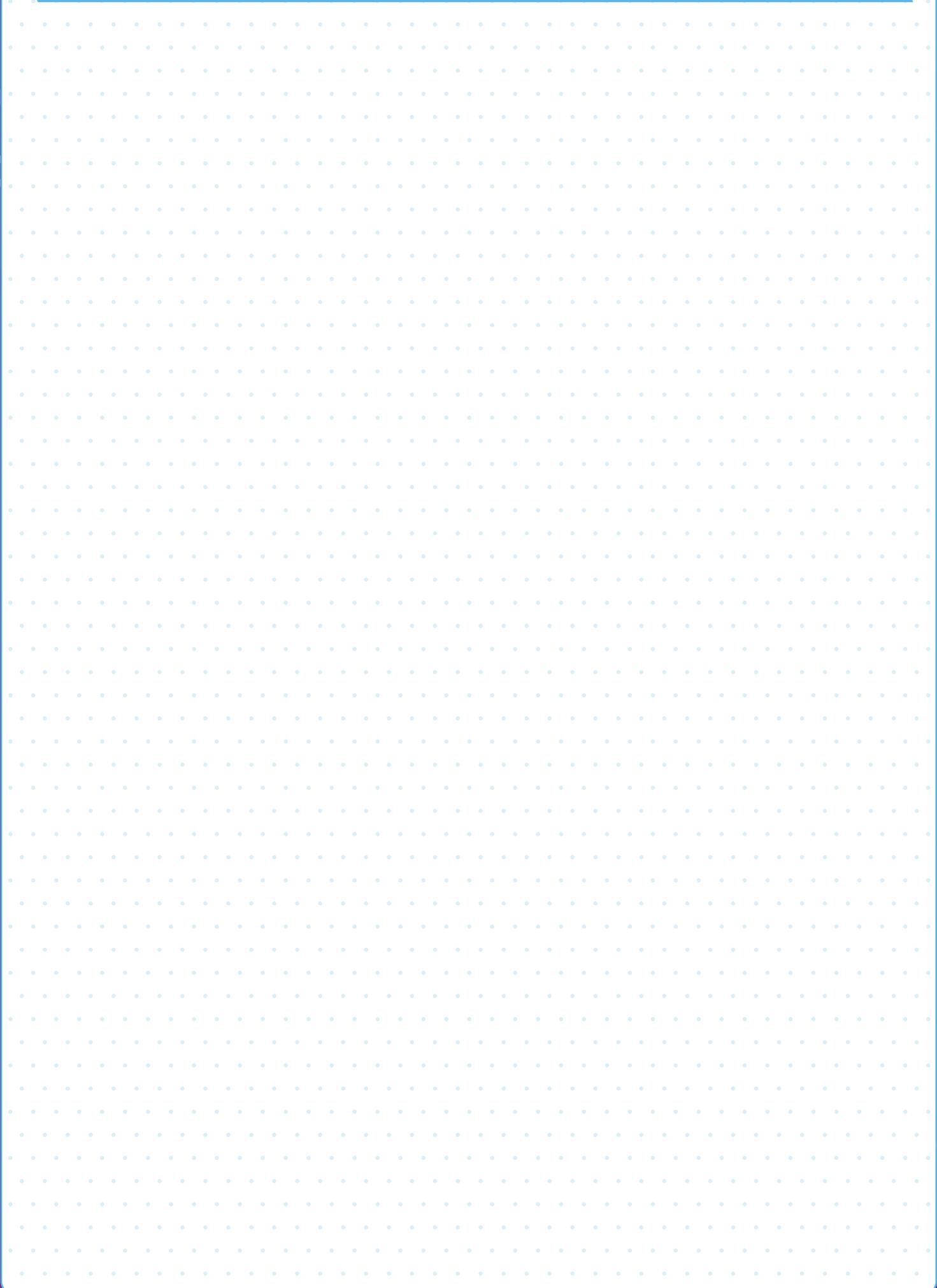
Adam Grant
@adamgrant

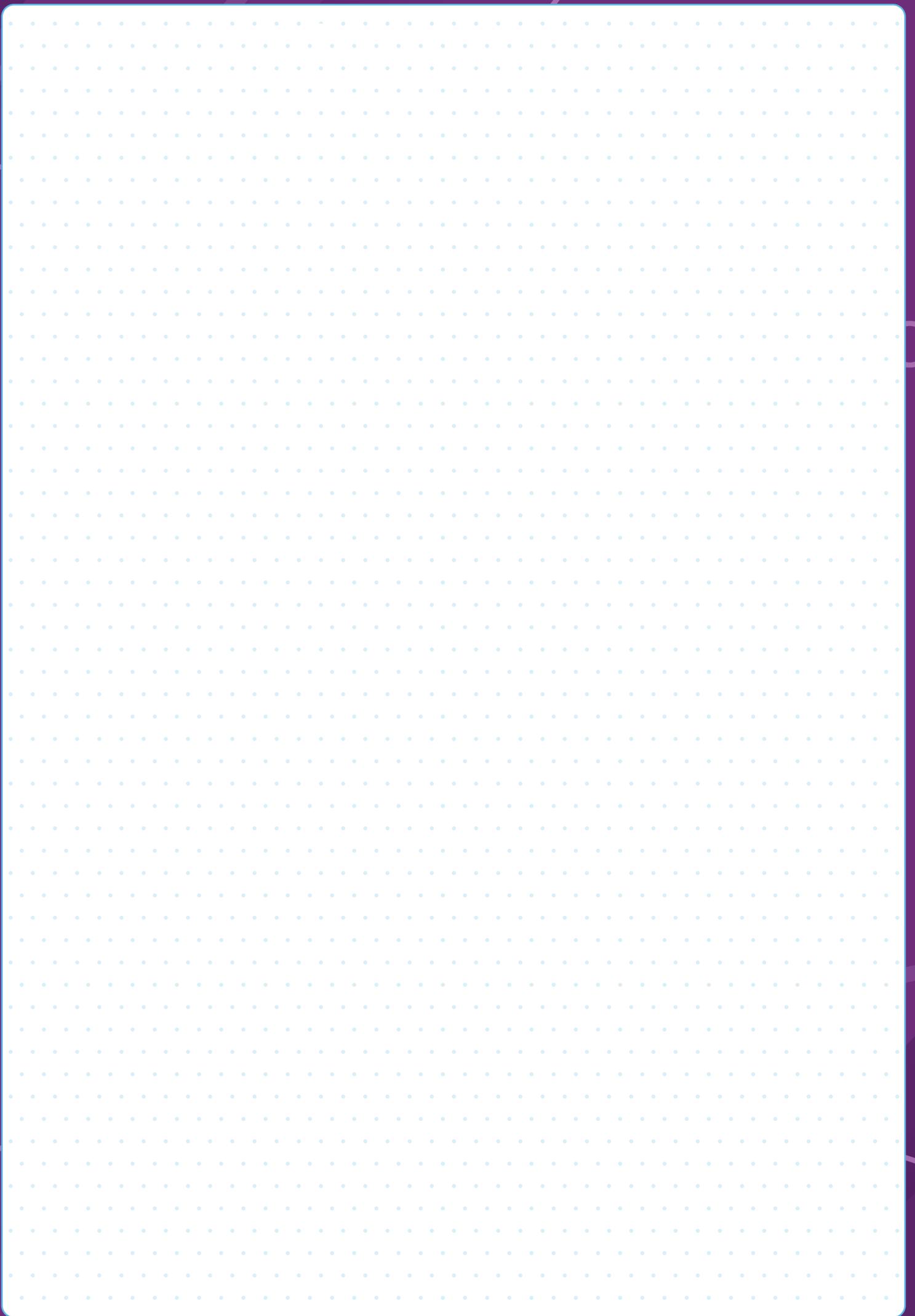


"Não é o mais forte das espécies que sobrevive, nem o mais inteligente, mas o que melhor se adapta às mudanças."

— *Charles Darwin*

Desperte para refletir, anotar, criar, ser único!









EDUCAÇÃO
EMPREENDEDORA
SEBRAE

Curso
Despertar